Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Опотриенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13
_____ Графимова ОЕ
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 21.10 2026 г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	**435**	**10,9**	**8,7**	**78,4**	**461,4**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Рыба, тушенная с овощами	70	7,1	2,4	4,8	69,5
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**700**	**19,3**	**9,1**	**94,0**	**542,1**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	**540**	**20,6**	**20,1**	**105,7**	**698,4**
Итого за 13 день:		**51,8**	**38,1**	**297,7**	**1785,3**

Шеф-повар: